作何期望：职业治疗

职业治疗（通常称为 **OT**）有助于找到解决方案，帮助人们做对他们来说很重要的事情（称为“职能”）。职业治疗师帮助人们学习新的做事方式、重新获得技能并发展新技能、使用让生活更轻松的材料或设备、和/或调整他们的环境以更适合他们的需要。

职能是对个人有意义和/或日常生活所需的活动或技能领域。“职能”的一些例子包括：

- 自理：比如如厕、穿衣、吃饭等
- 生产力：通过玩耍、上学或工作体现
- 休闲：通过游戏或娱乐活动体现





当职业治疗师对自闭症谱系客户进行治疗时，他们通常会考虑与这些职能相关的各种技能和策略。可能改进的一些技能包括：

- 感觉处理能力，
- 运动技能，
- 心理健康策略，
- 执行职能策略，以及
- 社交技能。

与其他服务提供者合作

您可能会在各种环境中，包括医院、学校、长期护理机构、社区，以及通过私人保险机构遇到职能治疗师。职业治疗师经常与许多其他服务提供者合作，帮助个人实现他们的目标。虽然可能存在技能的重叠，但每个服务提供者可能会使用不同的视角来实现目标和技能，以共同寻找创造性的解决方案。

职业治疗是如何进行的?

初次访问和/或评估

- 首先，进行初次访问，与该个人及其家人讨论并确定问题的优先顺序。
- 这一步还可能涉及完成标准化或非正式评估，以确定个人的起点（或“基线”）。

目标设定和规划

- 治疗师将与家人一起制定具有特定治疗目标的治疗计划。
- 其共同创建的治疗目标基于该个人的优势，并应可以通过观察或评估来衡量。



治疗

- 当治疗开始时，职业治疗师会与该个人一起使用与其目标相关的各种活动、工具和/或环境调整。

评估

- ·当治疗计划通过一系列的疗程实施后，将有持续的评估和重新评估过程，以确定目标和计划是否有效或需要调整。





谁可以在安大略省提供职能治疗服务？

职业治疗服务可以由以下人员提供：

- 在安大略省职业治疗师协会 (COTO) 注册的职能治疗师
- 职业治疗助理（由注册 OT 监督）

还有其他可能需要额外培训的从业领域（例如心理治疗）

家庭如何获得职能治疗服务？

OAP 服务提供者名单可帮助安大略省的家庭搜索、选择和确认自闭症服务提供者的资格。安大略省职业治疗师协会还设有 OT 服务名录 (coto.org)，您可以在其中找到有执照的保健专业人员。

请了解，职业治疗是团队协作的过程；您的 **OT** 是您的治疗伙伴，希望帮助您在治疗计划中发挥积极作用。由家庭提出问题、自我倡导和参与，对充分利用 **OT** 服务是至关重要的，以确保获得最有益的体验。

有关自闭症社区的更多信息、资源和服务，请访问 autismontario.com