作何期望：語言病理學(SLP)

言語、語言和溝通科學領域包括理解、評估和治療涉及言語、語言、會話技巧等溝通困難以及說話和吞嚥所需的動作。



針對自閉症人士的語言和語言病理學服務可以幫助：

- 發展語音並提高清晰度。
- 培養語言技能，例如詞彙和概念的領會（理解）和使用（表達）。
- 提升索取物品、評論主題、回答和提出問題、進行對話和社交的溝通技巧。
- 教授圖片交換通訊系統 (PECS) 或語音生成設備 (SGD）之類的增強和替代通訊 (AAC) 系統，或者訓練使用語音生成設備 (SGD)，即通常是具有通訊應用程式的電子設備/平板電腦，可增加自發性和獨立的交流，從而提高社會參與度 。
- 培養有意義地閱讀和使用書面語言傳達想法的能力。
- 習慣使用手勢、臉部表情和其他非語言溝通。
- 提高聲音質量，即口語訊息的「聲音」，包括清晰度、音高、語調、速度和音量。
- 改善飲食習慣。



SLP 工作者在各種臨床、教育和社區環境中工作，包括學校、醫院、治療中心、長期照護機構和私人診所。

言語和語言病理學服務是如何進行的？

1. 首先，SLP 會完成評估以確定該個人的起點（即基線）。
2. 接下來，SLP 與該個人和家庭一起設定有意義的目標。
3. 然後，制定並實施幹預計畫。
4. 有一個持續的數據審查、評估和重新評估過程來確定目標和計畫是否有效或需要調整。



在對自閉症人士進行治療時，SLP 會在療程中使用許多在其他類型的介入中常見的各種技巧。每個療程的治療方法可能有所不同，SLP 通常會在一個療程中使用一種或多種方法。

我們如何知道言語和語言治療是否有效？

SLP 在其服務範圍內透過以證據為基礎的實踐方法進行工作，其中包括收集和分析每次治療期間獲取的數據。SLP 透過審查數據定期與家人一起評估進展；這有助於確保該個人在實現目標方面取得進展，並且可以在需要時做出調整。自閉症人士及其家人提出問題、自我倡導和參與，對充分利用言語和語言服務是至關重要的。這將有助於確保他們獲得最有益的學習體驗。

- 在安大略省，SLP 是受監管的醫療保健工作者 (RHP)，並受到安大略省聽力學家和語言病理學家協會 (CASLPO) 的監督。
- 在選擇 SLP 時，請確認 SLP 工作者已在 CASLPO 註冊並且有資格在安大略省執業。
- SLP 對所有治療和結果負責，因此需要定期審查和監督分派給言語語言助理 (SLA) 或溝通障礙助理 (CDA) 的言語和語言服務。



Autism Ontario 有一份經過驗證的工作者名單，稱為 **OAP** 提供者列表，可協助您找到能為您和家人提供支持的語言病理學家。這些 **SLP** 已在協會註冊，並且擁有治療自閉症人士的經驗。

有關自閉症社區的更多資訊、資源和服務，請訪問 autismontario.com