آنچه باید انتظار داشت: کاردرمانی

کاردرمانی (که اغلب به آن **OT** گفته می‌شود) به یافتن راه حل‌هایی برای حمایت از افراد در انجام کارهایی که برایشان مهم است (به نام «کار») کمک می‌کند. کاردرمانگران به افراد کمک می‌کنند روش‌های جدید انجام کارها را بیاموزند، مهارت‌ها را دوباره به دست بیاورند و راه‌های جدید را کسب کنند، از مواد یا تجهیزاتی استفاده کنند که زندگی را آسان‌تر می‌کنند، و/یا محیط آن‌ها را به شکلی که کارایی بهتری برایشان داشته باشد، تطبیق دهند.

کارها فعالیت‌ها یا زمینه‌های مهارتی هستند که برای فرد معنادار می باشد و/یا در زندگی روزمره مورد نیاز هستند. برخی از نمونه‌های «کار» عبارتند از:



- ·مراقبت از خود: کارهایی مانند توالت کردن، لباس پوشیدن، غذا خوردن
- ·بهره‌وری: از طریق بازی، مدرسه یا کار
- ·اوقات فراغت: از طریق بازی یا تفریح.



هنگامی‌که یک کاردرمانگر با مراجعی که مبتلا به اوتیسم است کار می‌کند، اغلب مهارت‌ها و استراتژی‌های مختلف مربوط به این کارها را در نظر می‌گیرد. برخی از مهارت‌هایی که ممکن است به آن ها توجه شود عبارتند از:

- هنگامی‌که یک کاردرمانگر با مراجعی که مبتلا به اوتیسم
- است کار می‌کند، اغلب مهارت‌ها و استراتژی‌های مختلف
- مربوط به این کارها را در نظر می‌گیرد. برخی از مهارت‌هایی
- که ممکن است به آن ها توجه شود عبارتند از:

همکاری با سایر ارائه دهندگان خدمات

ممکن است در محیط‌های مختلف، از جمله بیمارستان‌ها، مدارس، مراکز مراقبت طولانی‌مدت، در جامعه و از طریق ارائه‌دهندگان بیمه خصوصی، با کاردرمان‌گران مواجه شوید. کاردرمانگران اغلب با بسیاری از ارائه دهندگان خدمات دیگر همکاری می‌کنند تا به افراد در رسیدن به اهداف خود کمک کنند. اگرچه مهارت‌هایی با هم هم‌پوشانی دارند، هر ارائه دهنده ممکن است با رویکردی متفاوت به اهداف و مهارت‌ها نزدیک شود تا راه راه حل های خلاقانه را با هم پیدا کند.

مراحل کاردرمانی چگونه است ؟

ملاقات و / یا ارزیابی اولیه

- ابتدا یک ملاقات اولیه برای بحث و اولویت‌بندی مسائل با فرد و خانواده او انجام می‌شود.
- این کار ممکن است شامل تکمیل ارزیابی‌های استاندارد یا غیررسمی برای تعیین نقطه شروع فرد (یا «خط پایه» آن‌ها) باشد.

هدف گذاری و برنامه‌ریزی

- درمانگر برای ایجاد یک برنامه درمانی با اهداف درمانی خاص، با خانواده همکاری خواهد کرد.
- اهداف درمانی که با هم ایجاد شده بر اساس نقاط قوت فرد است و باید از طریق مشاهده یا ارزیابی قابل اندازه‌گیری باشد.

درمان

- هنگامی‌که درمان شروع می‌شود، کاردرمانگر با استفاده از انواع فعالیت‌ها، ابزارها و/یا تغییرات محیطی مرتبط با اهداف آن‌ها با فرد کار می‌کند.





ارزیابی

- هنگامی‌که طرح درمانی از طریق یک سری جلسات درمانی اجرا شد، به‌منظور تعیین اینکه آیا اهداف و برنامه موثر است یا نیاز به تنظیم دارد، یک فرآیند مداوم از بررسی داده‌ها، ارزیابی و ارزیابی مجدد وجود دارد.در



اونتاریو چه کسانی می‌توانند خدمات کار درمانی ارایه دهند؟

فراد زیر می‌توانند خدمات کاردرمانی ارائه دهند:

- ·کاردرمانگران ثبت‌شده در کالج کاردرمانگران انتاریو (COTO)
- ·دستیاران کاردرمانی (با نظارت یک OT ثبت شده)

زمینه‌های دیگری وجود دارد که ممکن است به آموزش بیشتر نیاز داشته باشد (به‌عنوان‌مثال، روان‌درمانی)

خانواده‌ها چگونه به خدمات کاردرمانی دسترسی پیدا کنند؟

فهرست ارائه دهندگان OAP به خانواده‌های انتاریویی کمک می‌کند تا صلاحیت‌های ارائه دهندگان خدمات اوتیسم را جست و جو، انتخاب و تأیید کنند. کالج کاردرمانگران انتاریو همچنین دارای فهرست خدمات OT (coto.org) است که در آن می‌توانید متخصصان بهداشتی درمانی دارای مجوز را پیدا کنید.

به خاطر داشته باشید که کاردرمانی یک تلاش گروهی است. **OT** شما شریک شما در درمان است و می‌خواهد به شما کمک کند نقش فعالی در برنامه درمانی خود داشته باشید. برای استفاده حداکثری از خدمات کاردرمانی، مهم است که خانواده‌ها سؤال بپرسند، مطالبات خود را بیان کرده و مشارکت کنند تا از تجربه یادگیری که بهترین بیشترین نفع را برای آن‌ها دارد، اطمینان حاصل کنند.

برای اطلاعات، منابع و خدمات بیشتر برای جامعه اوتیسم، لطفاً به **autismontario.com** مراجعه کنید.