Perspectives des jeunes et des aidant.e.s sur la santé mentale et la navigation parmi les soutiens

Patrick Jachyra, Ph.D. avec les intervenant.e.s du groupe de l'expérience vécue :
Cathy Gaboury, Sheldon Gaboury, Jonathan Nayler et Shannon Pascoe

Février 2023

AutismONTARIO

Mises en garde et déclarations

Général

- Les opinions sont celles des présentateur.trice.s
- Prendre des décisions éclairées

Langage

- Identité d'abord (p. ex. une personne autiste, un.e autiste)
- Personne d'abord (p. ex. une personne avec autisme)

Professionnel

- Questions particulières
- Ressources supplémentaires

Autism ONTARIO

Avertissement contenu

Pour un soutien immédiat, composer le 1-833-456-4566

Document ci-joint sur la façon d'obtenir un soutien

Accéder à un soutien complémentaire via les questions-réponses

Autism ONTARIO

Au programme d'aujourd'hui



Introduction à la santé mentale



Historique du projet



Les voix des jeunes/des aidant.e.s

AutismONTARIO

Objectifs d'aujourd'hui



Écouter et apprendre à la lumière des perspectives des jeunes/parents et des expériences vécues dans le projet. Pouvoir et importance de ces récits combinés



Sans insister sur la complexité de la prestation de soins de santé mentale aux jeunes neurodivergents



Non axé sur les meilleures pratiques de traitement de la santé mentale; il s'agira de la prochaine étape du projet.

Autism ONTARIO

Qu'est-ce que la santé mentale?



Photo credit: I am Autism UK

Autism ONTARIO

Qu'est-ce que la santé mentale?

- La santé mentale englobe notre bien-être émotionnel, psychologique et social.
- Elle influence notre façon de penser, de ressentir et d'agir. Elle contribue également à déterminer comment nous gérons le stress, interagissons avec autrui et faisons des choix.
- La santé mentale est importante à chaque étape de vie, depuis l'enfance et l'adolescence jusqu'à l'âge adulte.

Autism ONTARIO

Source: mentalhealth.gov

Influences sur la santé mentale

- Facteurs biologiques, comme les gènes ou la chimie du cerveau
- Expériences de vie, comme les traumatismes, le deuil ou la guerre
- Antécédents familiaux de problèmes de santé mentale

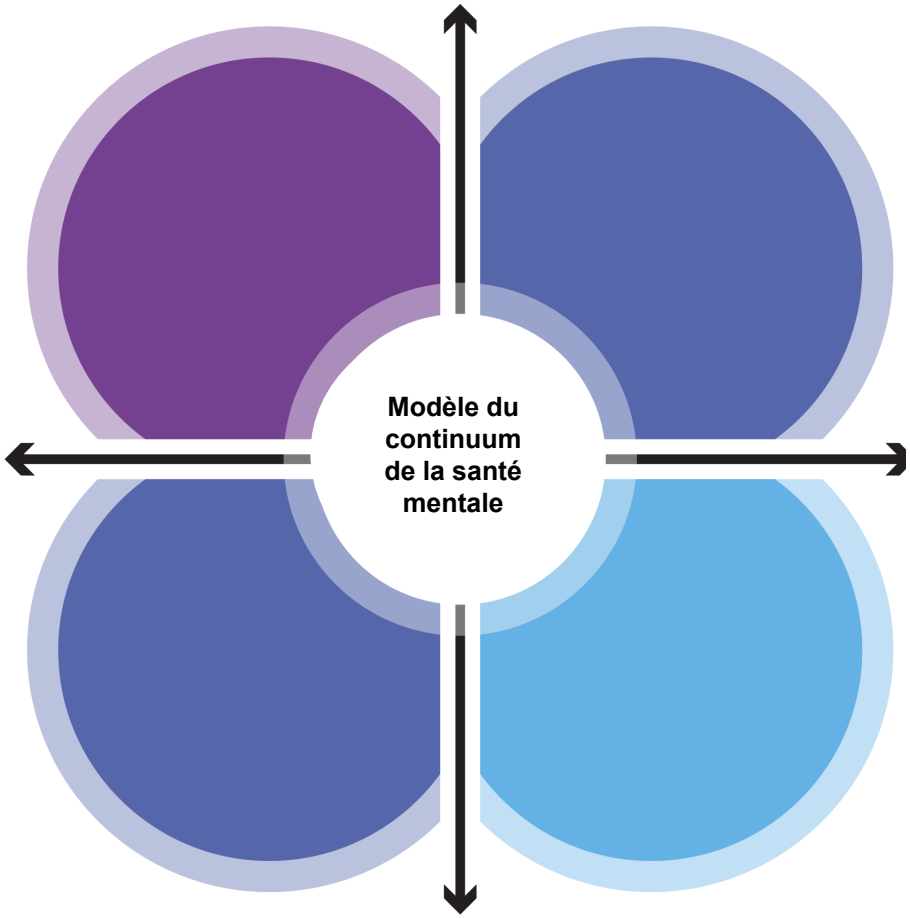


Autism ONTARIO

Modèle du continuum de la santé mentale

Niveau optimal de santé mentale et de bien-être

Maladie mentale grave



Aucun symptôme de maladie mentale

Faible niveau de santé mentale et de bien-être

Autism ONTARIO

« Chacun a droit **à l'aide et à l'espoir, à la connexion avec autrui et à l'accès à** des soins de santé mentale **de haute qualité »**

D^re^ Juveria Zaheer

Autism ONTARIO

Santé mentale et jeunes autistes

Les recherches font état de taux élevés de problèmes de santé mentale chez les adolescent.e.s et les jeunes adultes qui présentent des différences neurodéveloppementales comme l'autisme (Augustine, 2021).

Plus susceptibles de visiter l'urgence pour des raisons psychiatriques (Weiss et coll., 2018).

- Estimations de la prévalence de diagnostics concomitants de santé mentale.

- Données tirées d'une revue systématique et d'une méta-analyse (Lai et coll., 2019)

- Troubles du sommeil et de l'éveil : 13 %
- Troubles anxieux : 20 %
- Troubles dépressifs : 11 %
- Troubles bipolaires et apparentés : 5 %
- Spectre de la schizophrénie et troubles psychotiques : 4 %

La santé mentale des jeunes

Difficulté à accéder à des soins appropriés et à les recevoir

Longs délais d'attente pour l'accès aux soins communautaires et privés, notamment pendant la période de la COVID

Autism ONTARIO

La santé mentale des jeunes

Étude américaine : Niveau limité de connaissances, d'expérience et de confiance chez les professionnel.le.s de la santé quant à la prestation de soins de santé mentale aux adultes autistes (Maddox et coll., 2020)

Les professionnel.le.s de la santé doivent être mieux outillé.e.s pour discuter d'une manière soutenante de santé mentale avec les jeunes

Il faut donc poursuivre les travaux dans ce domaine

Autism ONTARIO

Historique du projet

Selon le Comité consultatif jeunes/parents des participant.e.s du réseau POND, la santé mentale est un domaine qu'il faut davantage étudier et soutenir; avec Dre Anagnostou.

Comment les professionnel.le.s de la santé peuvent-il.elle.s soutenir la santé mentale des jeunes?

En partenariat avec Dre Lunsky et Patrick Jachyra, Ph.D.

AutismONTARIO

Historique du projet

La plupart des recherches ont été menées auprès de professionnel.le.s de la santé et de parents/aidant.e.s

Absence du point de vue des jeunes sur les soutiens en santé mentale

Importance de mettre à contribution les jeunes, de comprendre leurs expériences et de trouver des moyens de soutenir la santé mentale

Autism ONTARIO

Questions de recherche

Comment les jeunes ayant des troubles neurodéveloppementaux aimeraient-il.elle.s qu'on leur parle de leur santé mentale?

Quand on leur parle de leur santé mentale, qu'est-ce qui est important pour les jeunes ayant des troubles neurodéveloppementaux?

Quelles sont les composantes d'une discussion soutenante sur la santé mentale?

Méthodes

Création de narrations numériques par des jeunes ayant des troubles neurodéveloppementaux

Créées virtuellement au fil de sept ateliers (trois heures chacun)

Au sujet de leurs expériences concernant les soutiens en santé mentale

Autism ONTARIO

Méthodes

Créé en partenariat avec Community Storytelling Strategies, Toronto

Les jeunes ont exprimé en quoi consistaient de bonnes expériences d'interaction dans les soins de santé

Ils ont également exprimé en quoi consistaient de mauvaises expériences d'interaction

Autism ONTARIO

Profil démographique des participant.e.s

Neuf participant.e.s, de 16 à 21 ans

Six s'identifiaient comme masculins, trois comme féminins

Éventail des diagnostics : autisme, TOC, TDAH, syndrome Gilles de la Tourette, troubles concomitants comme TAG, TMD

Autismontario

Visionnement des narrations numériques

Autism ONTARIO

Lien du site Web :

HTTPS://BRAININSTITUTE.CA/FR/RESSOURCES/POND-YOUTH-DIGITAL-STORIES

Autism ONTARIO

Perspectives des jeunes

Autism ONTARIO

Perspectives des parents

Autism ONTARIO

Messages à retenir

Connecter avant de corriger (établir un rapport)

Le langage a son importance

« Les professionnel.le.s de la santé doivent comprendre que ce qu'il.elle.s disent aux patients peut se graver à jamais dans leur mémoire » (récit Harm and Healing)

Autism ONTARIO

« On ne crie à l'aide que si l'on pense qu'il peut y avoir une réponse à notre appel ».

– My Truth, the difficult climb

Remerciements

Jeunes et parents

Comité consultatif (jeunes/parents) du réseau POND

Community Story Strategies

Dre Yona Lunsky et Dre Evdokia Anagnostou

Autism ONTARIO

Divulgation de l'aide financière

- Ce programme a reçu un soutien financier du concours *L'incubateur d'innovations* du Réseau BRILLEnfant, sous la forme d'une subvention pour le transfert des connaissances

CHILD-BRIGHT Network

Strategy for Patient-Oriented Research SPOR Putting Patients First

Autism ONTARIO

Durham University
Department of Sport and Exercise Sciences

Sondage de rétroaction

- Veuillez répondre à chaque question du sondage
- Certaines questions :
  - Comportent une échelle de Likert (échelle à cinq points offrant un éventail de réponse)



  - Vous demandent de choisir une seule réponse (réponse unique)
  - Vous demandent de choisir toutes les réponses pertinentes (sélections multiples)
  - Vous présentent des cases texte où vous écrivez votre réponse

Merci de votre participation

“ Aucun individu autiste ni aucun membre de sa famille en Ontario ne devrait jamais se sentir seul, vivre l'autisme comme un obstacle à l'inclusion ou être privé de ressources et d'occasions significatives. ”

MARG SPOELSTRA
Directrice générale, Autisme Ontario

Autism ONTARIO

Pour nous rejoindre

Téléphone : 416-246-9592

Sans frais : 1-800-472-7789

https://www.autismontario.com/fr/contactez-nous

@autismontarioprovincial

linkedin.com/company/autism-ontario

@autismontario

youtube.com/user/autismontario

@autismONT

AutismONTARIO